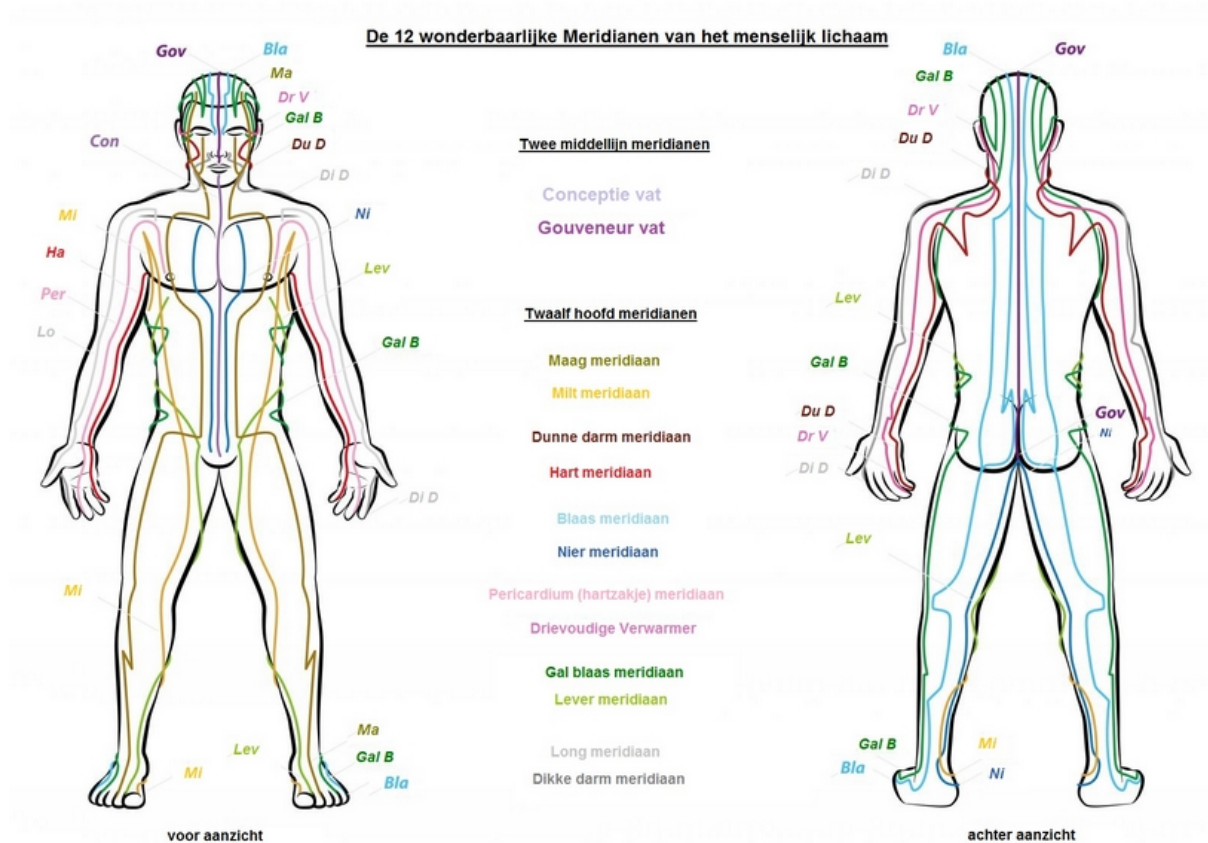


## Centrale (middellijn) meridianen

Er zijn in totaal 14 meridianen, waarvan twee bijzondere middellijn meridianen te weten het Conceptie vat en het Gouverneurs vat.



### Conceptievat

Het conceptievat begint in het perineum en volgt de middenlijn van het lichaam naar boven. Hij loopt via de kin en langs de mond en hij eindigt onder het oog. Het conceptievat balanceert de yin energie. Het conceptievat oefent invloed uit op alle yin meridianen in het lichaam. Hij is erg belangrijk voor het voortplantingssysteem van zowel mannen als vrouwen, maar vooral bij de vrouw, omdat hij puberteit, menstruatie, vruchtbaarheid, conceptie, zwangerschap, geboorte en menopauze reguleert. Via een punt ter hoogte van het hart is hij verbonden met de longmeridiaan. Een disbalans in deze meridiaan komt tot uiting in onderdrukte emoties, onderdrukte seksualiteit, pijn en stress.

### Gouverneursvat

Het gouverneursvat begint bij het perineum en stijgt langs de wervelkolom naar het hoofd tot aan de bovenlip. Het gouverneursvat zorgt voor de circulatie van de yang energie in het lichaam. Het gouverneursvat oefent invloed uit op alle yang meridianen in het lichaam. Daarnaast voedt hij de wervelkolom en de hersenen. Vanaf een punt op de bovenrug is hij verbonden met de dunne darm-meridiaan. Een disbalans in deze meridiaan komt eveneens tot uiting in onderdrukte emoties, onderdrukte seksualiteit, pijn en stress.